

第4回 青森県パワーリフティング選手権大会

—開催要項—

開催日時	平成26年 5月11日(日) 午前10:30～午後3:00
会場	東奥義塾高等学校 トレーニングルーム 弘前市大字石川字長者森61-1 TEL 0172-92-4111～5
主管	青森県パワーリフティング協会
後援	(社)日本パワーリフティング協会
競技内容	パワーリフティング3種目(スクワット, ベンチプレス, デッドリフト)
階級	○男子 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg +120kgの各階級 ○女子 47kg 52kg 57kg 63kg 72kg +72kgの各階級
出場資格	満14歳以上の男女で、平成26年度JPA登録選手であり、住所、勤務先、所属ジムの何れかが青森県内にあること。 (上記以外の条件による出場はオープン参加となります)
表彰	各階級1～3位(3種目トータル)はメダル並びに賞状、4～6位は賞状
競技方法	(社)日本パワーリフティング協会競技規則に準じ、ノーギア、フルギアの2カテゴリーで行う(選手はどちらかのカテゴリーを選択する)。
服装	ノーギア：リフティングスーツ(ツリパン), Tシャツを原則とするが、リフティングスーツの代用として、スパッツまたは体に密着する短パンの着用を認める。リストラップ, ベルトは使用可(リストラップは100cm以内, ベルトは均一の厚さで幅10cm, 厚さ13mm以内)。 フルギア：リフティングベルト, リストラップの他、スーパースーツ, ニーラップ, ベンチシャツ等の着用を認める。 ※ノーギア, フルギアともに、デッドリフト競技の際は、膝下までのハイソックスを必ず着用すること。 尚、選手は必ずコスチュームチェックを受けること。
選手受付	午前9:00～ 受付後、検量とコスチュームチェックを行う
競技開始	午前10:30～

出場料 一般：3500円 高校生&サブジュニア：2000円
(スポーツ障害保険料を含む)

選手登録 選手登録料は次表の通り

	社会人(一般)	大学生	中・高校生
団体登録	3000円	2000円	1000円
個人登録	4000円		

※平成25年4月1日より選手登録料が改定になりました

選手登録料並びに出場料の振込み先口座

ゆうちょ銀行 記号18410 番号11218821 名義人 アベヤスシ
大会事務局
〒030-0851 青森市旭町三丁目4-8コーポ木村 B-3
青森県パワーリフティング協会事務局 阿部 靖

出場申込

- ・選手登録料，出場料を上記大会事務局の口座に振り込み，または現金書留にて納付のこと。選手登録料納入確認後、「選手証」を郵送致します。(振り込みのご一報を頂けると助かります)。
- ・「選手証」は大会当日に、受付にて提示していただきます
- ・申込書に必要事項を記入し上記事務局宛てに、**4月26日(土)必着厳守**で申し込むこと。

※4月27日後に送付された申込書については受理せずに返還します。

問合せ先 大会事務局 阿部 靖 TEL 090-9747-3606
POWERBOX 葛西 孝志 TEL 0172-82-5552
※POWERBOX では申込書の受付は致しませんので、お間違いのない様にお願ひします。

大会役員 大会役員並びにスタッフは、午前8:30迄に会場に集合すること。

備考 本大会への出場は、第3回北海道・東北選抜パワーリフティング選手権大会(岩手県にて開催:ノーギア)出場のための参加条件(競技失格者は除く)となっております。選手の皆さんは青森県代表選手として、北海道・東北選抜大会にも積極的にご参加下さることを希望します。