

第4回 青森県パワーリフティング選手権大会

出場申込書 兼 記録カード

No.	階級	氏名(フリガナ)	生年月日
*	男子 女子 フルギア 級 ノーギア 級	()	昭和 平成 年 月 日 (満 歳)
都道府県		所属	

※他都道府県よりの参加の場合は、オープン参加となります

検量体重	コスチューム							
*	シューズ	ベルト	ツリパン	リストラップ	ニスリーブ	S・スーツ	ベンチシャツ	ニーラップ
kg	* 足	* 枚	* 枚	* 組	* 組	* 枚	* 枚	* 組
SQ ラック高さ	BP ラック高さ	BP セイフティ高さ	BP 補助	BP 足台				
番	番	番	要・不要	要・不要				

* 欄は主催者側が記入

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット				
ベンチプレス				
デッドリフト				

トータル	kg
フォーミュラ	
順位	位

誓約書

青森県パワーリフティング協会御中

私は、本大会参加に際し、大会開催中に発生したいかなる事象においても、貴協会、関係機関、及び個人に対して一切の迷惑をおかけしないと共に、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

平成 年 月 日

住所：〒

氏名：

電話



※署名捺印の無い申込書の取り扱いはできません。

用紙が不足の場合はコピーしてお使いください。