

第6回いわて力祭り『ボディビル部門』開催要項

■日 時 平成26年8月10日（日）15:00～15:50

※選手受付 13:00～14:30

■場 所 アメリカン・ワールド北上店（イベントホール）

■参加資格 岩手県在住、若しくは本籍地が岩手県で、高校生以上

■スタイル 基本的に自由（下はズボン可）。但し、カラーオイルは使用禁止

■競技方法 ①プレジャッジ（6ポーズ）

- 1) フロントダブルバイセップス 2) ラットスプレッド 3) サイドチェスト
4) バックダブルバイセップス 5) バックラットスプレッド 6) フロントマスキュラー

②フリーポーズ（希望者のみ）※各自1分～2分で持参の曲に合わせてポーズング

③ファイナルジャッジ（4ポーズ）

- 1) フロントダブルバイセップス 2) ラットスプレッド 3) サイドチェスト
4) フロントマスキュラー

※審査の結果、優劣等はいわて力祭り独自ルールにより決定するものとする。

■参加費 1,000円（当日頂きます）

■申込方法 申込書に必要事項を記入の上、7月18日（金）迄に下記申込先へ郵送でお申込みください。

■申込み・問い合わせ先

岩手県パワーリフティング協会

〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字樋ノ沢39-5 平泉アスリートセンター内

TEL 0191-46-4782

.....<切り取り線>.....

第6回いわて力祭り『ボディビル大会』参加申込書

フリガナ		上腕囲	胸囲
氏名			
生年月日	(西暦) 年 月 日生 (歳)		
住所	〒		
電話番号			
E-mailアドレス			
職業			

契約書

私は第5回いわて力祭り『ボディビル部門』への出場に当たり、競技中に発生した事故・障害等に関し、その責任について私自身にあることを認め、競技主催者に対し将来に渡り法的処理を含めた一切の請求を行いません。

氏名 _____ 印

保護者 _____ 印 (競技者が高校生の場合のみ)