

第3回 北海道・東北ブロック選抜ベンチプレス選手権大会 申込書 兼 記録カード

No. ※	階級 男子・女子 kg 級	氏名(フリガナ) ()	生年月日 ※西暦で記入 年 月 日 (満 歳)
都道府県	所属		

* 枠内は大会当日記入します。

検量体重	コスチューム								
	Tシャツ	シューズ	ベルト	ツリパン	リストラップ	ニースリーブ	スーツ	ベンチシャツ	ニーラップ
kg	枚	足	本	枚	組	組	枚	枚	組
スクワット ラック高	ベンチプレス ラック高	ベンチセーフティ ラック高	ベンチプレス 補助	ベンチプレス 足台					
段目	段目	段目	要・不要	要・不要					

種 目	第1試技	第2試技	第3試技	記 録
ベンチプレス				
			フォーミュラ	
			順 位	位

誓約書

私は、本大会参加に際して、大会開催中の事故並びに事故により発生した障害・疾病等について、その責任の全てにおいて自身にある事を認め、大会主催者に対し将来に渡って、一切の請求を行わない事を誓約いたします。

平成 年 月 日

住所:

TEL _____

氏名:

_____ (印)

※署名及び捺印の無い申し込みの取り扱いは出来ません

※用紙不足はコピーしてお使い下さい