

第3回 北海道・東北ブロック選抜 パワーリフティング選手権大会 第3回 北海道・東北ブロック選抜 ベンチプレス選手権大会 開 催 要 項

1. 日 時 2014年 7月 13日 (日)
- ・検 量 午前 9時0
 - ・開 会 式 午前 10時1
 - ・競 技 開 始 午前 11時0
2. 会 場 北上総合体育館
(〒024-0051 岩手県北上市相去町高前檀 2 7-3 6 TEL0197-67-6720)
3. 主 催 (公社)日本パワーリフティング協会 北海道・東北ブロック各道県協会
4. 主 管 岩手県パワーリフティング協会
5. 後 援 (公財)岩手県体育協会 岩手日報社 岩手日日新聞社
6. 競技方法 J P Aルールに基づき3種目すべてラウンド・システムによる ノーギア個人戦
※パワーベルト・リストラップ及びニースリーブのみ装具と認める
※デッドリフトではハイソックスの着用を義務付ける
7. 階 級
- a. 男子：59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・120kg級・+120kg級
 - b. 女子：47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・72kg級・84kg級・+84kg級
 - c. ベンチプレス：a，bに同じ
- ※パワーリフティングとベンチプレスのダブルエントリーは不可とする
※申込み後の階級変更はオープン参加とする
8. 参加資格
- ①北海道・東北6県在住で満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手である事
 - ②前年度開催された第2回北海道・東北ブロック選抜選手権大会当日(H25.6.30～)より、本大会申し込み締切日(H26.6.2)までに在住する各道県でノーギア大会に参加し記録を残している事
 - ③在住する県でノーギア大会が開催されていない場合は、北海道・東北ブロックのいずれかの道県で上記の期間内にノーギア大会に参加し、記録を残している事
9. 参加料
- ①パワーリフティング：6,000円
 - ②ベンチプレス：5,000円
10. 登録料 2014年度J P A登録を行っていない選手は、次の登録の為の費用が別に必要となります
※選手は所属している道県協会手続きを済ませて下さい、県協会が未組織の県の選手はブロック長宛(〒018-1523 秋田県井川町坂本三獄下138 伊藤和弘)に収めて下さい
- ・道県協会加盟団体所属選手 3,000円 ・大学生選手 2,000円
 - ・上記団体未加盟選手 4,000円 ・高校生選手 1,000円
11. 表 彰 パワーリフティング・ベンチプレス共に上位3位までメダル、上位6位まで賞状を授与
12. 申込方法 所定の申込み用紙に必要事項を記入し「誓約書」に署名捺印のうえ下記申込み先へ郵送、また、参加料は下記振込先へ銀行振込(厳守)にて納入のこと。
- | | |
|------|--|
| ◎振込先 | 北日本銀行(水沢支店) 普通 7007565
岩手県パワーリフティング協会 理事長 伊藤英伸
(事務局) 〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字樋の沢 39-5
TEL 0191-46-4782 |
| ◎申込先 | 岩手県パワーリフティング協会
〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字樋の沢 39-5
平泉アスリートセンター内 TEL 0191-46-4782 |
13. 申込先 〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字樋の沢39-5 岩手県パワーリフティング協会 宛
14. 申込締切 **2014年 6月2日(月) 必着** ※期日を過ぎて到着した申込は受理出来ません