

# 第 25 回岩手県パワーリフティング選手権大会・第 28 回岩手県ベンチプレス選手権大会 参加申込書兼記録表

出 場 種 目 <small>※参加種目に○を付けてください。</small>			階 級
大会名	部	性別	
第 25 回岩手県パワーリフティング選手権大会	フルギアの部	男 女	kg級
	ノーギアの部		
第 28 回岩手県ベンチプレス選手権大会	フルギアの部	男 女	
	ノーギアの部		

氏 名	(フリガナ)		
住 所	〒		
電 話 番 号			
メー ル ア ド レ ス			
生 年 月 日	1 9	年	月
		日 生	大会当日 満 歳

所属都道府県		所属クラブ・団体	<small>※JPA 団体登録クラブ・団体名。それ以外は個人</small>
--------	--	----------	---

※以下は大会当日に記入します。

検 量	kg	コスチュームチェック	審判員 印
-----	----	------------	-------

スクワット ラック高さ	ベンチプレス ラック高さ	ベンチプレス セーフティ高さ	ベンチプレス センター補助	ベンチプレス 足台
			<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 要 枚 <input type="checkbox"/> 不要

※第 1 試技の重量を記入して提出してください。

スクワット	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	トータル (記録)	
		kg			
	(変更) kg	kg	kg	kg	
ベンチプレス	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	順位	位
	kg				
	(変更) kg	kg	kg		
デッドリフト	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	第 3 試技 (変更1)	第 3 試技 (変更2)
	kg				
	(変更) kg	kg	kg	kg	kg

## ■ 契 約 書 ■

岩手県パワーリフティング協会 御中

私は、岩手県パワーリフティング協会主管の「パワーリフティング選手権大会兼オープンベンチプレス選手権大会」の出場に当たり、当競技により発生した種目の事故、障害等に関し、その責任の一切については、私自身のあることを認め、大会主催者に対し将来に渡って一切の請求を行わない事を契約します。

住 所

氏 名

印