

# 第26回岩手県パワーリフティング選手権大会兼 第29回岩手県オープンベンチプレス選手権大会 開催要項

- 1、主催 : 岩手県パワーリフティング協会
- 2、後援 : JPA日本パワーリフティング協会  
岩手県体育協会、岩手日報社、岩手日日新聞社
- 3、日時 : 平成27年3月29日(日) 午前10時～午後3時
- 4、会場 : 北上総合体育館(トレーニング室)  
(〒024-0051 岩手県北上市相去町高前樋27-36 Tel.0197-67-6720)
- 5、参加資格 : 岩手県在住者(県外在住者はオープン参加となります)
- 6、競技内容 : パワー3種及びオープンベンチプレス  
・男子 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg +120kg級  
・女子 47kg 52kg 57kg 63kg 72kg 84kg +84kg級
- 7、表彰 : 個人各階級1～3位(3種目合計)メダル及び賞状(4位以下は賞状のみ)
- 8、競技方法 : JPAパワーリフティング協会競技規則に順ずる。
- 9、選手受付 : 午前9時00分開始 ※受付後、検量とコスチュームチェックを行う
- 10、競技開始 : 午前10時00分

## 11、選手登録費・大会出場費

大会出場者は、下記「選手登録料+出場費」を事前に、銀行振込にて納付のこと。  
なお、選手登録費納入確認後「平成27年度選手登録票」を各自に郵送します。  
選手登録票は、大会当日受付に提示していただきます。

		一般	大学生	高校生
※登録 選手費	団体登録	3,000円	2,000円	1,000円
	個人登録	4,000円	2,000円	1,000円
大会出場費		3,000円	1,500円	1,000円

※所属トレーニングジムが「日本パワーリフティング協会」へ団体登録している場合は「団体登録」。  
登録していないか、所属ジムのない方は「個人登録」欄の料金となります。

## 12、参加申込み方法

選手登録費及び大会出場費を銀行振込(厳守)にて納入の上、参加申込書に必要事項を記入し下記申込み先へ郵送のこと。(※平成27年度選手登録を既に行ってる場合は、大会出場費のみ納入)

◎振込先	北日本銀行(水沢支店) 普通 7007565 岩手県パワーリフティング協会 理事長 伊藤英伸 (事務局) 〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字樋の沢39-5 TEL 0191-46-4782
◎申込先	岩手県パワーリフティング協会 〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字樋の沢39-5 平泉アスリートセンター内 TEL 0191-46-4782

## 13、参加申込締切日 平成27年2月25日(水)

## 14、問合せ先

春本 実 TEL 0197-64-7159 (北上市)、伊藤英伸 TEL 0191-46-4782 (平泉町)

## 15、その他

大会出場費納入後の出場取り消しについては、出場費を返却できませんのでご了承ください。

# 第 26 回岩手県パワーリフティング選手権大会・第 29 回岩手県ベンチプレス選手権大会 参加申込書兼記録表

出 場 種 目 <small>※参加種目に○を付けてください。</small>			階 級
大会名	部	性別	
第 26 回岩手県パワーリフティング選手権大会	フルギアの部	男 女	kg級
	ノーギアの部		
第 29 回岩手県ベンチプレス選手権大会	フルギアの部	男 女	
	ノーギアの部		

氏 名	(フリガナ)		
住 所	〒		
電 話 番 号			
メールアドレス			
生 年 月 日	1 9	年	月 日 生
	大会当日 満		歳

所属都道府県		所属クラブ・団体	<small>※JPA 団体登録クラブ・団体名。それ以外は個人</small>
--------	--	----------	---

.....  
 ※以下は大会当日に記入します。

検 量	kg	コスチュームチェック	審判員 印
-----	----	------------	-------

スクワット ラック高さ	ベンチプレス ラック高さ	ベンチプレス セーフティ高さ	ベンチプレス センター補助	ベンチプレス 足台
			<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 要 枚 <input type="checkbox"/> 不要

※第 1 試技の重量を記入して提出してください。

スクワット	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	トータル (記録)	
		kg			
	(変更) kg	kg	kg	kg	
ベンチプレス	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	順	位
		kg			
	(変更) kg	kg	kg		位
デッドリフト	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	第 3 試技 (変更1)	第 3 試技 (変更2)
		kg			
	(変更) kg	kg	kg	kg	kg

## ■ 契 約 書 ■

岩手県パワーリフティング協会 御中

私は、岩手県パワーリフティング協会主管の「パワーリフティング選手権大会兼オープンベンチプレス選手権大会」の出場に当たり、当競技により発生した種目の事故、障害等に関し、その責任の一切については、私自身のあることを認め、大会主催者に対し将来に渡って一切の請求を行わない事を契約します。

住 所

氏 名

印