

岩手県記録一覧表(2010年階級変更以降)

男子ノーギアの部

作成日:2012年5月15日

階級	種目	氏名	年齢	記録	樹立年月日	大会名	所属
59kg	スクワット						
	ベンチプレス	佐々木敏則	44	115	2011年10月16日	第4回北日本ベンチ選手権	個人
	デットリフト						
	トータル						
66kg	スクワット						
	ベンチプレス	安部健一	26	132.5	2011年10月16日	第4回北日本ベンチ選手権	個人
	デットリフト						
	トータル						
74kg	スクワット						
	ベンチプレス						
	デットリフト						
	トータル						
83kg	スクワット						
	ベンチプレス	春本洋樹	32	152.5	2011年10月16日	第4回北日本ベンチ選手権	個人
	デットリフト						
	トータル						
93kg	スクワット						
	ベンチプレス						
	デットリフト						
	トータル						
105kg	スクワット	小原広満	26	230	2011年9月20日	秋田県パワーリフティング選手権	平泉アスリートセンター
	ベンチプレス	小原広満	26	170			
	デットリフト	小原広満	26	185			
	トータル	小原広満	26	585			
120kg	スクワット						
	ベンチプレス						
	デットリフト						
	トータル						

男子フルギアの部

83kg	スクワット						
	ベンチプレス						
	デットリフト						
	トータル						
93kg	スクワット						
	ベンチプレス	寺山雄大	40	160	2011年10月16日	第4回北日本ベンチ選手権	個人
	デットリフト						
	トータル						
105kg	スクワット						
	ベンチプレス						
	デットリフト						
	トータル						

マスターズ男子(ノーギアの部) MIV

66kg級	ベンチプレス	岩崎実	71	107.5	2011年10月16日	第4回北日本ベンチ選手権	個人
-------	--------	-----	----	-------	-------------	--------------	----

マスターズ男子(フルギアの部) MI

93kg級	ベンチプレス	寺山雄大	40	160	2011年10月16日	第4回北日本ベンチ選手権	個人
-------	--------	------	----	-----	-------------	--------------	----