

第4回北日本ベンチプレス選手権大会 申込書・選手カード

No.				
階級	氏名	検量体重	生年月日	所属団体
( )フルギア ( )ノーギア  kg級	男・女	kg	19 / / 才	

住所	〒 _____				
電話	ファックス				
登録区分	コスチュームチェック	ベンチラック	ベンチ足場	ベンチ補助	その他
団体登録					
個人登録					

種目	第1ラウンド	第2ラウンド	第3ラウンド	ベスト記録	順位
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	位
	変更1 kg		変更1 kg		
			変更2 kg		

出場選手コメント
----------

誓約書

岩手県パワーリフティング協会 御中

私は岩手県パワーリフティング協会が主管する第4回北日本ベンチプレス選手権大会への出場にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にある

平成23年 月 日  
氏名

