

第22回岩手県パワーリフティング選手権大会・第25回オープンベンチプレス選手権大会

開催日:2010年5月30日 会場:北上市総合体育館

岩手県パワーリフティング協会
理事長:伊藤英伸

男子3種目の部						スクワット			ベンチ			デットリフト			TOTAL	平均値	順位
体重別	氏名	所属	年齢	体重(kg)	ギア	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	3回目			
60kg	佐々木敏則	イオンスポーツ盛岡	42	59.8	N	102.5	105	105	117.5	120	122.5	120	125	130	355		1
67.5kg	岩田迪彦	モリオカトレーニングクラブ	24	67.2	N	150	155	155	110	115	115	195	205	205	455		1
	佐藤章央	個人	26	67	N	140	150	155	105	110	112.5	170	180	190	447.5		2
75kg	小岩一征	平泉アスリートセンター	33	73.1	N	150	155	160	110	115	120	185	190	200	465		1
	Jamie Bruce	モリオカトレーニングクラブ	32	71.6	N	130	145	155	95	102.5	107.5	155	175	182.5	430		2
100kg	工藤佑介	モリオカトレーニングクラブ	26	90.2	N	150	157.5	165	115	120	120	180	200	210	472.5		1
110kg	秋山継徳	個人	30	106.4	N	210	230	242.5	145	155	160	230	260	282.5	645		1
男子ベンチプレスの部																	
67.5kg	佐々木直也	イオンスポーツ盛岡	39	66.8	N				100	105	110				105		2
	岩崎実	個人	70	66.2	N				105	110	112.5				110		1
75kg	児玉知洋	個人	41	74.7	N				125	127.5	130				127.5		4
	佐々木一仁	個人	23	71.6	N				110	115	125				125		5
	高橋勝広	平泉アスリートセンター	28	73.8	N				130	132.5	135				135		2
	加藤諭	個人	34	72.8	N				100	110	115				115		6
	安部健一	個人	25	71.5	N				115	125	130				130		3
	千田祐輔	個人	25	74.7	N				110	125	125				-		
	海藤国則	個人	44	73.8	N				145	147.5	150				150		1
82.5kg	春本洋樹	平泉アスリートセンター	30	77	N				125	130	132.5				130		2
	伊藤学	個人	36	81.4	N				150	155	157.5				157.5		1
	五十嵐力	個人	43	79.6	N				110	110	115				115		4
	村岡浩	個人	47	78	N				130	140	140				130		3
90kg	寺山雄大	モリオカトレーニングクラブ	39	89	N				130	132.5	135				135		1
100kg	村山幸教	個人	46	97.2	F				182.5	182.5	200				182.5		1